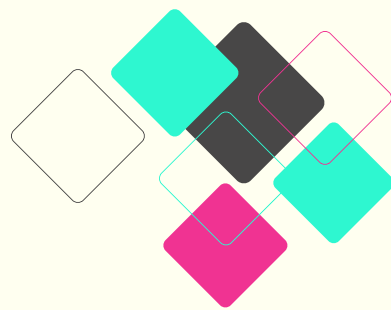
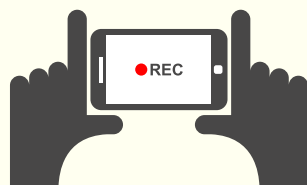




Deine Video-Checkliste

Thema: _____ Datum: _____

Setup vor dem Filmen

Licht

1.
 - ☐ Natürliches Licht nutzen, Weißabgleich machen
 - ☐ Optional: Ringlicht/Softbox für gleichmäßige Ausleuchtung
 - ☐ Schatten vermeiden (oder künstlerisch nützen)

Kamera/Smartphone

2.
 - ☐ Linse reinigen (Mikrofasertuch)
 - ☐ Kamera auf Augenhöhe platzieren (Höhe gut bedenken)
 - ☐ Stativ oder stabiler Untergrund statt wackeliger Hand

Audio

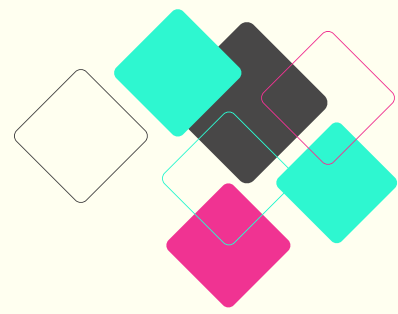
3.
 - ☐ Möglichst ruhige Umgebung wählen
 - ☐ Externes Mikro (Lavalier, USB-Mic) wenn möglich
 - ☐ IMMER Testaufnahme zur Tonprüfung

Hintergrund & Look

4.
 - ☐ Aufgeräumter Hintergrund oder bewusstes Set-Design
 - ☐ Outfit: farblich passend, kontrastiert mit Hintergrund
 - ☐ Requisiten: Nur das, was die Story unterstützt



Nach dem Filmen – Feinschliff



Schnitt

1.
 - ☐ Unnötige Pausen entfernen
 - ☐ Kurze, knackige Sequenzen
 - ☐ Jumpcuts oder Übergänge einbauen

Effekte

2.
 - ☐ Texte/Untertitel für Barrierefreiheit/tonloses Schauen
 - ☐ Sticker, Emojis oder kleine Animationen (sparsam einsetzen)
 - ☐ Musik passend zur Stimmung

Farbkorrektur

3.
 - ☐ Helligkeit/Kontrast leicht anpassen
 - ☐ Farblock einheitlich halten (z. B. mit Preset oder Filter)
 - ☐ Hauttöne natürlich lassen



Feintuning

4.
 - ☐ Titel/Hook im ersten Frame einblenden
 - ☐ Call-to-Action einfügen (z. B. „Folge für mehr Tipps“)
 - ☐ Probe ansehen ohne Ton, bevor du postest (macht es Sinn auch ohne Erklärung?)

Pro-Tipps

5.
 - ☐ Lieber einfach & sauber, statt zu viel Technik
 - ☐ Dein Ziel: Klar, sympathisch, authentisch rüberkommen
 - ☐ Regelmäßig kleine Verbesserungen testen – so wächst dein „Signature Look“

Du willst mehr dazu lernen?

Dann folge mir auf Instagram, um mein Gratis-Webinar
“3 Geheimnisse erfolgreicher Reels” nicht zu verpassen:

@kreativwirbel_markending

[Zum Account hier klicken.](#)

